



## EDITAL REFERENTE À 2ª ETAPA DA GINCANA UNIVERSITÁRIA

### EMBAIXADINHA DE MESTRE

As embaixadinhas com a bola são um excelente exercício para trabalhar o sentido de equilíbrio e habilidade de controle da bola. Nesse exercício, os grupos musculares das pernas e abdominais são os que mais se fortalecem. Além disso, também apresentam benefícios do ponto de vista mental, uma vez que contribuem para melhorar a capacidade de concentração. Será que os nossos professores manjam disso?

#### 1. Prova

Embaixadinha dos professores.

#### 2. Orientações

- 2.1 Um professor inscrito de cada equipe deverá executar as embaixadinhas.
- 2.2 A bola poderá tocar qualquer parte do corpo, menos braços e mãos.
- 2.3 Cada participante terá duas oportunidades, valendo a soma das duas tentativas.
- 2.4 Em caso de empate, haverá confronto direto.
- 2.5 Os participantes devem estar com roupas adequadas.
- 2.6 Os participantes serão divididos em dois grupos para execução, definidos por sorteio.

#### 3. Realização

- 3.1 Dia 30 de setembro de 2017.
- 3.2 Local: Centro de Convivências.
- 3.3 Lançamento da prova: 14h.
- 3.3 Início da prova: 14h15min.

#### 4. Pontuação

Por maior número de embaixadinhas.

|                     |                      |                      |
|---------------------|----------------------|----------------------|
| 1º lugar: 21 pontos | 8º lugar: 14 pontos  | 15º lugar: 07 pontos |
| 2º lugar: 20 pontos | 9º lugar: 13 pontos  | 16º lugar: 06 pontos |
| 3º lugar: 19 pontos | 10º lugar: 12 pontos | 17º lugar: 05 pontos |
| 4º lugar: 18 pontos | 11º lugar: 11 pontos | 18º lugar: 04 pontos |
| 5º lugar: 17 pontos | 12º lugar: 10 pontos | 19º lugar: 03 pontos |
| 6º lugar: 16 pontos | 13º lugar: 09 pontos | 20º lugar: 02 pontos |
| 7º lugar: 15 pontos | 14º lugar: 08 pontos | 21º lugar: 01 ponto  |