



## EDITAL REFERENTE À 2ª ETAPA DA GINCANA UNIVERSITÁRIA

### EMBAIXADINHA DE MESTRE

As embaixadinhas com a bola são um excelente exercício para trabalhar o sentido de equilíbrio e habilidade de controle da bola. Nesse exercício, os grupos musculares das pernas e abdominais são os que mais se fortalecem. Além disso, também apresentam benefícios do ponto de vista mental, uma vez que contribuem para melhorar a capacidade de concentração. Será que os nossos professores manjam disso?

#### 1. Prova

Embaixadinha dos professores.

#### 2. Orientações

- 2.1 Um professor inscrito de cada equipe deverá executar as embaixadinhas.
- 2.2 A bola poderá tocar qualquer parte do corpo, menos braços e mãos.
- 2.3 Cada participante terá duas oportunidades, valendo a soma das duas tentativas.
- 2.4 Em caso de empate, haverá confronto direto.
- 2.5 Os participantes devem estar com roupas adequadas.
- 2.6 Os participantes serão divididos em dois grupos para execução, definidos por sorteio.

#### 3. Realização

- 3.1 Dia 30 de setembro de 2017.
- 3.2 Local: Centro de Convivências.
- 3.3 Lançamento da prova: 14h.
- 3.3 Início da prova: 14h15min.

#### 4. Pontuação

Por maior número de embaixadinhas.

1º lugar: 21 pontos	8º lugar: 14 pontos	15º lugar: 07 pontos
2º lugar: 20 pontos	9º lugar: 13 pontos	16º lugar: 06 pontos
3º lugar: 19 pontos	10º lugar: 12 pontos	17º lugar: 05 pontos
4º lugar: 18 pontos	11º lugar: 11 pontos	18º lugar: 04 pontos
5º lugar: 17 pontos	12º lugar: 10 pontos	19º lugar: 03 pontos
6º lugar: 16 pontos	13º lugar: 09 pontos	20º lugar: 02 pontos
7º lugar: 15 pontos	14º lugar: 08 pontos	21º lugar: 01 ponto