



GoVeg todos os dias - receitas práticas - 2h

Traços Programáticos

- **Módulo 1 (teórico):** Introdução ao veganismo e ao vegetarianismo (história, conceitos e aplicações) – carga horária: 30 minutos;
- **Módulo 2 (prático):** bases e substituições para produção de alimentos isentos de insumos de origem animal – carga horária: 30 minutos;
- **Módulo 3 (prático):** receitas para cafés da manhã e lanches – carga horária: 30 minutos;
- **Módulo 4 (prático):** receitas para grandes refeições (almoços e jantas) – carga horária: 30 minutos.